

CURRICULUM VITAE

Elena Tessari

Dati personali

Data e luogo di nascita: Mirano (VE), 18/02/1983

Città residenza: Mira (VE)

Esperienze lavorative

- **01/04/2011 – oggi: Psicologa Psicoterapeuta**

Libero professionista presso il proprio studio di Mestre (VE)

Attività: psicologia clinica, psicoterapia individuale, psicoterapia di coppia, psicologia dell'adolescenza, psicologia scolastica, genitorialità, relazioni familiari e di coppia, problematiche dell'adulto.

- **20/01/2015 – oggi: Psicologa Scolastica in diverse Istituzioni Scolastiche del Veneto**

Attività: Sportelli d'Ascolto rivolti a studenti, genitori e personale scolastico; progetti di educazione affettiva; interventi sulle dinamiche di gruppo; orientamento scolastico e formativo.

- 01/12/2017 – oggi: Istituto Comprensivo Statale Mestre 5 "L. Spallanzani" - Mestre (VE)
- 14/12/2020 – oggi: Liceo Artistico Statale "M. Guggenheim" – Venezia
- 06/02/2020 – 30/06/2020: I.T.I.S. "C. Zuccante" – Mestre (VE)
- 05/11/2016 – oggi: Liceo Scientifico Statale "L. Da Vinci" – Treviso
- 15/09/2016 – 30/06/2017: Istituto Comprensivo Casale sul Sile
- 05/04/2017 – 15/05/2017: I.T.I.S. "C. Zuccante" – Mestre (VE)
- 30/09/2016 – 31/01/2017: Istituto Comprensivo n. 2 "Bellavitis 2.0" - Bassano del Grappa (VI)
- 14/01/2015 – 20/05/2015: Istituto Comprensivo "A. Martini" – Peseggia (VE)
- 20/01/2015 – 14/05/2015: Istituto Comprensivo n. 3 "Bellavitis" – Bassano del Grappa (VI)
- 01/05/2012 – 31/05/2012: Liceo San Luigi - S. Donà di Piave (VE)
- 15/10/2012 – 15/12/2012: C.F.P. San Marco - Mestre (VE)

- **25/02/2008 – 28/06/2019: Psicologa Psicoterapeuta - Co.Ge.S. Don L. Milani Società Cooperativa Sociale – Mestre (VE)**

Collaborazione per progetti:

- *"Contrasto del disagio e promozione del benessere" (sportello d'ascolto per studenti, insegnanti e genitori delle scuole secondarie di II grado; interventi su dinamiche di gruppo; interventi di prevenzione all'utilizzo di sostanze stupefacenti; interventi su adolescenza e costruzione identità - scuole: ITIS "C. Zuccante", LAS "M. Guggenheim", IPS "A. Mozzoni", ITIS "A. Pacinotti", ITPS "Luzzatti-Gramsci", LSS "G. B. Benedetti", Istituto Statale d'Arte e CFP, Venezia): ottobre 2008 – giugno 2019.*
- *"Focus" (sostegno psicologico; counseling individuale; psicoterapia individuale e di coppia): luglio 2011 - dicembre 2017.*
- *Percorsi formativi per operatori di front-office in ambito sanitario: ottobre 2017-febbraio 2018.*
- *"Pronta accoglienza notturna invernale per persone senza dimora presenti nel territorio*

comunale" (ricerca quantitativa e qualitativa): dicembre 2016 - luglio 2017.

- FSE "Armonizzare tempi di vita e di lavoro in provincia di Venezia: da Lab Altobello a Lab Extra. Fare rete per competere" (counseling individuale): ottobre 2014 - aprile 2015.

- "Informagiovani" del Comune di Venezia (Gestione Area Formazione: colloqui di consulenza; incontri di formazione e orientamento universitario, formativo e lavorativo; organizzazione e gestione eventi; campagne comunicative): agosto 2013 - maggio 2015.

- Progetto europeo "Let's move the market" (relazioni con partner europei; organizzazione e realizzazione iniziative giovanili ed eventi formativi): gennaio 2014 - giugno 2015.

- "L.I.S.L. - Laboratorio Interculturale di Sviluppo Locale di Favaro Veneto" (sportello informativo; doposcuola per alunni delle scuole primarie e secondarie di I° grado; coordinamento e formazione volontari; organizzazione di corsi di Italiano per stranieri, Lingue per adulti, alfabetizzazione informatica; ideazione e realizzazione laboratori educativi, formativi ed interculturali; collaborazioni con Enti del territorio): maggio 2012 - maggio 2015.

- "Adolescenti e adulti contro la violenza: intervento di sensibilizzazione per studenti, insegnanti e genitori sulla prevenzione alla violenza di genere", ITIS "C. Zuccante" di Mestre (VE): aprile - novembre 2012.

- Centro di Aggregazione Giovanile "NSE" (accoglienza utenti; accompagnamento in attività ricreative ed educative; organizzazione corsi; orientamento ai servizi del territorio; orientamento scolastico-formativo; interventi di prevenzione del disagio; doposcuola; colloqui e consulenze psicologiche ad utenti e familiari): luglio 2011 - agosto 2013.

- "Orior Mestre" (accompagnamento di studenti delle scuole secondarie di II° grado alla conoscenza dell'università Ca' Foscari di Venezia): maggio - dicembre 2009.

- "I.O. - Informazione e Orientamento" (interventi per studenti e genitori finalizzati a prevenire la dispersione scolastico-formativa): aa.ss. 2008/09, 2009/10, 2010/11).

- **21/11/2011 – 10/10/2017: Socia Fondatrice presso Associazione Culturale "Parole Animate" – Mestre (VE)**
Attività: Ideazione, redazione e realizzazione di progetti finalizzati a promuovere il benessere dei minori attraverso iniziative educative, formative e ricreative rivolte a bambini, giovani e loro educatori.
- **01/10/2007 – 31/07/2017: Operatore scuola per AVIS Rete e AVIS Veneto - Treviso**
Attività: Sensibilizzazione degli studenti delle scuole primarie e secondarie di I e II grado rispetto ai temi della solidarietà e del dono, attraverso attività di gioco, teatro immagine, simulazioni e fiabe.
- **01/11/2013 – 31/01/2014: Psicologa per SUMO Società Cooperativa Sociale - Mestre (VE)**
Attività: Orientamento scolastico e formativo attraverso incontri di gruppo in aula e colloqui individuali.
- **01/05/2012 – 31/12/2013: Tirocinante psicoterapeuta presso Dipartimento delle Dipendenze - SER.T. Servizio di Alcolologia, Dolo (VE)**
Attività: colloqui di accoglienza, sostegno psicologico, psicoterapia di gruppo.
- **01/12/2010 – 31/12/2013: Componente del Gruppo di Lavoro "Area Anziani" per Ordine Psicologi del Veneto, Mestre (VE)**
Attività: pianificazione, organizzazione e realizzazione di occasioni di aggiornamento professionale.

- **01/11/2010 – 30/06/2013: Consulente esterno per Associazione UNOaCENTO, Fiesso d'Artico (VE)**
Attività: ideazione, redazione, realizzazione e valutazione progetto "Vigonza: città visibile"; informazione sociale domiciliare rivolta agli anziani del territorio.
- **01/02/2011 – 31/12/2011: Tirocinante psicoterapeuta presso Dipartimento di Geriatria - ULSS 13, Dolo (VE)**
Attività: valutazioni neuropsicologiche; organizzazione e realizzazione di programmi di stimolazione cognitiva per pazienti affetti da demenza; organizzazione e realizzazione di attività formative rivolte a familiari di pazienti affetti da demenza.
- **01/06/2011 – 01/09/2011: Educatore presso Associazione Promozione Sociale "Seminati", Marcon (VE)**
Attività: laboratori educativi e iniziative ludico/ricreative.
- **01/12/2010 – 31/03/2011: Borsista di ricerca presso Dipartimento Psicologia Sviluppo e Socializzazione - Facoltà di Psicologia, Università di Padova**
Attività: collaborazione nella realizzazione della ricerca "Cyberbullismo: epidemiologia, caratteristiche del fenomeno, sperimentazione e valutazione di un intervento di prevenzione".
- **01/07/2010 – 30/11/2010: Tirocinante psicoterapeuta presso CEIS Don L. Milani - Mestre (VE)**
Attività: ricerca e operatività presso la Pronta Accoglienza "Confine" a Tessera (VE) per persone con problemi di tossicodipendenza.
- **15/06/2009 – 15/04/2010: Borsista di ricerca presso Dipartimento Psicologia Sviluppo e Socializzazione - Facoltà di Psicologia, Università di Padova**
Attività: ideazione, redazione, realizzazione e valutazione della ricerca "Funzioni e competenze applicative dello psicologo nella comunità locale".
- **01/08/2007 – 28/02/2008: Tirocinante psicologa presso CEIS Don Lorenzo Milani - Mestre (VE)**
Attività: supporto all'ideazione e realizzazione delle attività del Centro di aggregazione NSE; supporto alla progettazione e realizzazione di attività di prevenzione all'utilizzo di sostanze stupefacenti; co-conduzione di Sportelli d'Ascolto
- **01/11/2006 – 31/05/2007: Tirocinante psicologa presso LINK - Laboratorio per la ricerca ed il sostegno alla comunità, Facoltà di Psicologia - Padova**
Attività: consulenza per l'assessment di comunità; analisi dei bisogni; progettazione e supervisione di interventi di prevenzione e promozione del benessere; verifica dell'efficacia dell'intervento; ricerche su strumenti e strategie di valutazione degli interventi; ricerche sui fattori di rischio e di protezione.
- **01/09/2004 – 31/12/2004: operatore sociale presso Il Lievito Società Cooperativa Sociale - Mestre (VE)**
Attività: servizi di accoglienza e assistenza psicologico-educativa a madri in difficoltà e ai loro figli.

Esperienze politiche – amministrative – associazionismo - volontariato

- **07/07/2017 – oggi: Assessora presso Comune di Mira (VE) - Lista Marco Dori Sindaco per Mira**
Deleghe: Politiche Educative, Giovanili, delle Famiglie
- **01/09/2002 – 31/05/2015: Volontaria presso Parrocchia S. M. Maddalena di Oriago e Patriarcato di Venezia - Mira (VE)**
Attività: animazione di gruppi giovanili, gestione campi estivi e invernali per ragazzi, formazione per giovani animatori.
- **09/11/2020 – oggi: componente della Consulta “Coordinamenti Enti di Psicologia dell’Invecchiamento” dell’Ordine degli Psicologi del Veneto – Mestre (VE)**
Attività: mappatura, raccordo, condivisione, sviluppo di nuove prassi, emersione di bisogni e stimolo di creazione di progettualità di lavoro tra gli Enti accademici, le IPAB, i Centri Servizi per Anziani e i Rappresentanti di Società pubbliche, private e in libera professione che operano nel campo dell’invecchiamento sano e patologico.

Istruzione e Formazione

- **15/11/2009 – 14/07/2014: Diploma di Specializzazione in Psicoterapia presso Scuola di Psicoterapia Costruttivista dell'Institute of Constructivist Psychology S.r.l. - Padova**
Votazione: 100/100 e lode
- **22/09/2008 – oggi: Iscrizione alla sezione A, n° 6675 - Ordine degli Psicologi del Veneto**
- **10/10/2005 – 23/06/2007: Laurea Specialistica in Psicologia Clinico-Dinamica presso Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova**
Votazione: 110/110 e lode
- **01/10/2002 – 07/10/2005: Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali presso Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova**
Votazione: 110/110 e lode

Conoscenze linguistiche

- **Lingua: Inglese**

Pubblicazioni

- Narciso, S., Tessari, E. (2012), Catastrofi: l'emergenza e la comunità – Quali ruoli e quali competenze per gli psicologi in Abruzzo?. *In Notiziario Ordine degli Psicologi – Consiglio Regionale del Veneto – Novembre 2012 (pp. 109-110).*
- Tessari, A., Formilan, M., Busonera, B., Albanese, P., Cacco, L., Tessari, E., Pelizzaro, A., Cester, A. (2011), Può un corso sulla corretta comunicazione potenziare i benefici di una stimolazione cognitiva?, *ISTISAN Congressi, v. 11/C5, pp. 70-71.*
- Tessari, A., Busonera, B., Formilan, M., Albanese, P., Cacco, L., Tessari, E., Pelizzaro, A.,

Cester, A. (2011), Può un corso sulla corretta comunicazione potenziare i benefici di una stimolazione cognitiva?, *Giornale di gerontologia*, v. 59, n. 6, p. 402.

- Tessari, E., Santinello, M. (2009), Soddisfazione e qualità della vita in un'istituzione per senza fissa dimora. In G. Lavanco, M. Santinello (edd.), *I senza fissa dimora – Analisi psicologica del fenomeno e ipotesi di intervento* (pp. 131-170). Milano: Paoline Editoriale Libri.
- Formentin, S., Santinello, M., Tessari, E. (2009), Chi sono i senza fissa dimora. In G. Lavanco, M. Santinello (edd.), *I senza fissa dimora – Analisi psicologica del fenomeno e ipotesi di intervento* (pp. 19-47). Milano: Paoline Editoriale Libri. *Aggiungere solo quelle che dimostrano attitudini e capacità a ricoprire il ruolo per cui ci si è candidati.*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Mira (VE), 4 maggio 2022